CFD

CFD NÆRUM•BLADET



NOVEMBER 2026

INDHOLD

Forside

Høstfest

Fødselsdag

Svømning

Madplan

Aktivitetsplan

Høstfest

Humørside

HØSTFEST



EBH FØDSELSDAG



Peter

Den 22. november 1956

70 år

EGEBÆKHUS

Den 1. november 1964

DBH FØDSELSDAG



Ingen fødselarer

TRIVSEL





Træning og ferie i vandet

Svømning er en populær aktivitet. Først står den på gangfunktions-træning og stimulering af balancesansen.

Når træningen er overstået, er det tid til dagens højdepunkt – nemlig at komme på ”ferie”! Det betyder, at de får gummislanger omkring sig og kan flyde og slappe af de sidste 15 minutter.

Jon og Emil

TRIVSEL





Kim og Lasse

En dejlig kombination af træning, sansestimulering og ren afslapning!



MADPLAN

1	Søn	Karry/gulerods suppe m Artisan brød	Jordbærgrød med fløde
2	Man	Krydret kylling bryst med ½ bagekartofler/ kryddersmør og salat	
3	Tirs	Fiskefilet /kartofler/persillesovs	
4	Ons	Frikadeller med stuvede kartofler/agurksalat	
5	Tors	Shepards Pie med grøn salat	
6	Fre	Biksemad med pølse/bacon og spejlæg	
7	Lør	Mørbradbøf i gryde med champignon/ Ris/grønt	Blommetrifli
8	Søn	Græske frikadeller med kold kartoffelsalat	Pistaciemousse
9	Man	Millionbøf med mos og bagte rodfrugter	
10	Tirs	Mortens And med brune/hvide/Kartofler/Rødkål	Risalamande
11	Ons	Æggekage med Skinke/kartofler/løg /purløg	
12	Tors	Hakkebøf m løg/ pomme røsti/sovs/Coleslaw	
13	Fre	Kogt hamburgerryg med kartofler og stuvede ærter og gulerødder	
14	Lør	Kalvesylte med stuvede kartofler sennep/rødbeder	Nougat is med chokolade sovs
15	Søn	Thaisuppe med fintsnittede peberfrugter og tomater dertil flute	Pandekager med citroncreme

MADPLAN

16	Man	Farsbrød m bacon/kartofler/sovs/rødkål	
17	Tirs	Kogt oksespidsbryst med peberrodssauce/kartofler/broccoli	
18	Ons	Medisterpølse/kartofler/sovs/grønt	
19	Tors	Kalkunbøf / champignonsovs / kartofler / bagte selleri	
20	Fre	Ris og boller i karry med æble/peanuts/banan/kokos/mango chutney	
21	Lør	Farserede porrer med muskat sovs/kartofler og grønt	Chokoladebudding med flødeskum
22	Søn	Pastasalat med kylling/peberfrugt/tomat/majs/ærter/Brød	Appelsinfromage
23	Man	Farserede kylling bryst med brasede kartofler/ærter	
24	Tirs	Fiskefrikadeller/persillesovs/kart/agurksalat	
25	Ons	Kalvelever / stegte løg/ champignonsovs / asier	
26	Tors	Pasta med kødsovs/ tomatsalat	
27	Fre	Glaseret skinke med flødekartofler og spinat	
28	Lør	Lasagne med Artisan brød	Chokolademousse med ameretti bær
29	Søn	Tomatsuppe med kødboller og suppehorn/flutes	Kørom med kammerjunkere
30	Man	Flæskesteg/rødkål/kartofler 70 år EBH	Budding m hindbærsovs

AKTIVITETSPLAN EBH



Søndag d.1	Husets fødselsdag
Mandag d.2	Kl.10.30:Banko (LG/BS)
Tirsdag d.3	Kl.10.30: Spil /Strikke/Maler (BS/LG)
Onsdag d.4	Individuel/ faglige mål
Torsdag d.5	Kl.10.30:Banko (LG/BS)
Fredag d.6	Individuel/ faglige mål
Lørdag d.7	
Søndag d.8	
Mandag d.9	Kl.10.30:Kreativt Værksted - Jul (LG) Individuel/ faglige mål
Tirsdag d.10	Kl.10.30: Kreativt Værksted - Jul (BS) Individuel/ faglige mål
Onsdag d.11	Individuel/ faglige mål
Torsdag d.12	Kl.10.30: Krop og Bevægelse (LG/BS) Individuel/ faglige mål
Fredag d.13	Kl.10.00-12.00 Gudstjeneste (ML/LG/BS)
Lørdag d.14	
Søndag d.15	
Mandag d.16	Kl.10.30:Jul pynt på 1 sal. (BS) Individuel/ faglige mål
Tirsdag d.17	Kl.10 – 15: Frisør (BS)
Onsdag d.18	Individuel/ faglige mål
Torsdag d.19	Kl.11-12: Beboeres - Møde (LG/BS) Individuel/ faglige mål
Fredag d.20	Individuel/ faglige mål
Lørdag d.21	
Søndag d.22	
Mandag d.23	Kl.10.30: Jul pynt på Stuen (LG) Individuel/ faglige mål
Tirsdag d.24	Kl.10.30: Spil /Strikke/Maler (LG) Individuel/ faglige mål (LG)
Onsdag d.25	Individuel/ faglige mål
Torsdag d.26	Kl.10.30: Krop og Bevægelse (LG) Individuel/ faglige mål
Fredag d.27	Individuel/ faglige mål
Lørdag d.28	
Søndag d.29	
Mandag d.30	Kl. 10.30:Pejsestuen - Dækker bord (BS/LG)

AKTIVITETSPLAN DBH



Søndag 1/11	
Mandag 2/11	Ugemøde – Væksthuset Beboerferie
Tirsdag 3/11	Svømning – Væksthuset Beboerferie og musikterapi
Onsdag 4/11	Fysioterapeut på besøg Beboerferie
Torsdag 5/11	**Torsdags café** Beboerferie
Fredag 6/11	Beboerferie
Lørdag 7/11	
Søndag 8/11	
Mandag 9/11	Ugemøde – Væksthuset
Tirsdag 10/11	Svømning – Væksthuset Musikterapi
Onsdag 11/11	Fysioterapeut på besøg
Torsdag 12/11	**Torsdags café**
Fredag 13/11	
Lørdag 14/11	
Søndag 15/11	
Mandag 16/11	Ugemøde – Væksthuset Beboerferie
Tirsdag 17/11	Svømning – Væksthuset Beboerferie og musikterapi
Onsdag 18/11	Fysioterapeut på besøg Beboerferie
Torsdag 19/11	**Torsdags café** Beboerferie
Fredag 20/11	
Lørdag 21/11	
Søndag 22/11	
Mandag 23/11	Ugemøde – Væksthuset
Tirsdag 24/11	Svømning – Væksthuset Musikterapi
Onsdag 25/11	Fysioterapeut på besøg
Torsdag 26/11	**Torsdagscafé og husmøde**
Fredag 27/11	
Lørdag 28/11	
Søndag 29/11	
Mandag 30/11	Ugemøde - Væksthuset

HØSTFEST

Traditionen tro holdt vi høstfest her på Egebækhus. Det var en dejlig dag med god mad, hygge og dans. Se bare på billederne, de fortæller alt.





HØSTFEST





HØSTFEST





HUMØRSIDEN

FIND 5 FEJL

